



บันทึกข้อความ

มหาวิทยาลัยการกีฬา	ศิริ...
เลขที่ 2476	เขตสุโขทัย
วันที่ 27 พ.ค. 67	
เวลา 16.15 น.	
ลงชื่อ อ.อัม	

ส่วนราชการ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุโขทัย คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา JP. Phone ๒๕๑๒๓
 ที่ วท.๐๒.๑/๑๒๑ วันที่ ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุญาตประชาสัมพันธ์คลาสการออกกำลังกาย

เรียน รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ประจำวิทยาเขตสุโขทัย

ตามที่ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาและสุขภาพ มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุโขทัย ปฏิบัติตามพันธกิจและหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย ในการให้บริการอาคารสถานที่การออกกำลังกาย การให้บริการทางด้านสุขภาพและการออกกำลังกาย นั้น ในการนี้ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา จึงได้จัดคลาสการออกกำลังกาย ๒ รูปแบบ ได้แก่

๑. Easy Dance สอนคลาสการออกกำลังกาย โดย นางสาวกัญญา มา แซมี

วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๗	วันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๗
วันที่ ๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗	วันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗
วันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๗	วันที่ ๓ กันยายน ๒๕๖๗
วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๗	วันที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๗
๒. B.Stretching สอนคลาสการออกกำลังกาย โดย นายกิตติพงศ์ น้อยยม

วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๗	วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๗
วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๗	วันที่ ๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗
วันที่ ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๗	วันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗
วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๗	วันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ในการนี้ จึงขออนุญาตประชาสัมพันธ์คลาสการออกกำลังกายดังกล่าว เพื่อเชิญชวนให้ผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร นักศึกษา และผู้ที่สนใจเข้าร่วมการออกกำลังกาย สามารถเข้าร่วมได้ตามวันที่กำหนด ณ ชั้น ๓ ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุโขทัย ตั้งแต่เวลา ๑๘.๐๐ น. เป็นต้นไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ธีรวิทย์ อินตะปัญญา)
 หัวหน้าศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา

เส้น รวบรวม
 ๑. ส่งไปทราบ
 ๒. รวบรวมเอกสารส่ง
 ๑๑/๕ มคอทที่สุโขทัย
 ๒๗/๕
 ๒๗/๕

- ทราบ
 - แจ้ง
 - มอบหมายบุคลากรส่วนหนึ่งส่งมอบภายใน 0-5/พ
 - เห็นชอบ
 - ตงนามแล้ว
 - อนุมัติ/อนุญาต
 - ดำเนินการตามเสนอ
 - อื่น ๆ มอบหมายบุคลากร ส่วนที่ ๓
- ๖๖ คลังเทคโนโลยีเกษตร

Mh

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กาญจน์สิริรักษา ชูญเยี่ยม)
รองอธิการบดีมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ ประจำวิทยาเขตสุโขทัย

27 พ.ค. 2567



ฟรี
ไม่มีค่าใช้จ่าย

WALK IN เข้ามาได้เลย



สถานที่ :

ชั้น 3 ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา
มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตสุโขทัย

คลาส การออกกำลังกาย

ช่วงเวลา 18:00 - 19.00 น.

CLASS
B.STRETCHING

เดือนมิถุนายน วันที่ 4 , 11 , 18 , 25
เดือนกรกฎาคม วันที่ 2 , 9 , 16 , 23

CLASS
EASY'DANCE

เดือนมิถุนายน วันที่ 4
เดือนกรกฎาคม วันที่ 30
เดือนสิงหาคม วันที่ 6 , 13 , 20 , 27
เดือนกันยายน วันที่ 3 , 10

